УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ /

МЕНЮ

на 06.11.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		281	7,08	11,23	38,00	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**552**	**14,93**	**19,47**	**79,19**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Гуляш из свинины	100		287	10,42	26,10	2,64	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**861**	**133,65**	**846**	**25,77**	**38,99**	**97,88**	
Полдник							
Кекс творожный	120		458	9,58	18,16	63,94	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**496**	**9,77**	**18,20**	**73,06**	
Итого за 06.11.2026		**288,68**	**1 893**	**50,47**	**76,66**	**250,13**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /